

●●● 人と人とのつながりを考える ●●●

「つながり」と健康格差

講師 **村山洋史氏**

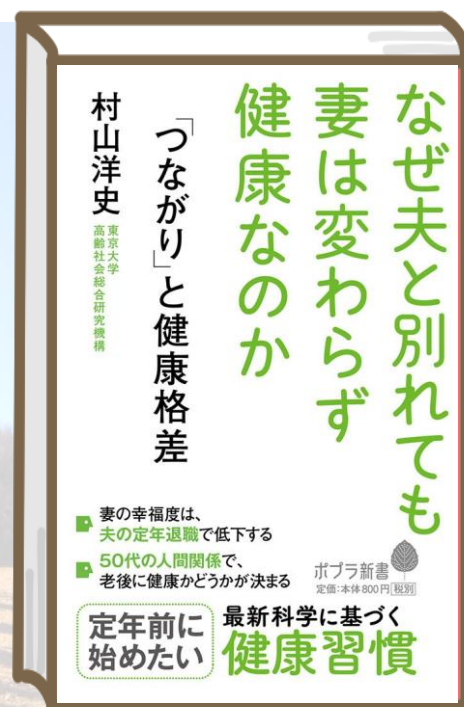
東京大学高齢社会総合研究機構・特任講師

人と人の「つながり」が体、脳、心にどういった影響を与えるのか。また、家族、職場、地域など、毎日の生活でなにを意識していたら、健康で長生きできるのか。

「50 代の人間関係で、老後に健康かどうかが決まる」

「日本人の 20%が家族以外で頼れる人がいない」

「配偶者との関係が悪いと心疾患のリスクが 39%アップ」



2/5

火

19:00～20:30 / 受付 18:30 より
東十条ふれあい館 3 階 (ホール AB)
北区東十条 3-2-14 (JR 東十条駅 徒歩 3 分)

対象：医療介護福祉施設・行政機関・事業所従事者

参加費 500 円

申し込み：以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

〆切 1/29(火)

- 1) メールにて：件名に「北区リハネット介護予防研修会申込」と明記の上、本文に参加者の氏名/所属/職種を書いて下記申込先まで。
- 2) FAX にて：次頁の参加申込用紙に必要事項を記入の上、下記申込先まで。

【申込先】 介護老人保健施設 はくちょう リハ ^{ひがし}東 ^{つよし}毅

Mail : max11getgoal@jc4.so-net.ne.jp Fax : 03-3827-1029

北区リハネット 介護予防委員会

平成30年度 第2回研修会参加申込書

以下、必要事項を記入の上、

Fax : 03-3827-1029 介護老人保健施設 はくちょう リハビリテーション科までご連絡下さい。

(送付状などは不要です。このままお送りください。)

事業所／施設名 : _____

TEL : _____

E-Mail : _____

参加者名	職種
1)	PT・OT・ST・その他 ()
2)	PT・OT・ST・その他 ()
3)	PT・OT・ST・その他 ()
4)	PT・OT・ST・その他 ()
5)	PT・OT・ST・その他 ()
6)	PT・OT・ST・その他 ()
7)	PT・OT・ST・その他 ()
8)	PT・OT・ST・その他 ()
9)	PT・OT・ST・その他 ()
10)	PT・OT・ST・その他 ()

計 名

申込先 : 介護老人保健施設 はくちょう ひがし東 つよし毅

Mail : max11getgoal@jc4.so-net.ne.jp

申込〆切 : 1/29(火)